

مأموریت انسان در زندگی بی مشکل زیستن نیست، با انگیزه زیستن است.



## هفته اول

روز	ساعت	۹-۱۰:۳۰	۱۱-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶:۳۰-۱۸
شنبه	۹۵/۰۶/۰۶	اختیاری	اختیاری	ورزش	مطالعه اختیاری
یکشنبه	۹۵/۰۶/۰۷	زیست سوم	فیزیک سوم	زیست دوم	
		مطالعه فصل اول کتاب	مطالعه کتاب	فصل اول مولکولهای زیستی	
دوشنبه	۹۵/۰۶/۰۸	ریاضی	شیمی سوم	زیست دوم	
		مطالعه فصل اول	فصل یک ص ۱ تا ۶	فصل اول	پیشنهاد
سه شنبه	۹۵/۰۶/۰۹	زیست سوم	فیزیک	عربی	زیست و
		مطالعه فصل ۱ جزوه	مطالعه فصل ۱ جزوه	درس ۱ ترجمه	شیمی داده
چهارشنبه	۹۵/۰۶/۱۰	ریاضی	شیمی دوم	زیست دوم	می شود
		احتمالات فصل ۱	فرمول نویسی ترکیبات یونی	فصل ۲ سفر به سلول	
پنج شنبه	۹۵/۰۶/۱۱	ریاضی	شیمی سوم		
		تست نشر الگو	تمرین و خودآزمایی کتاب		
جمعه	۹۵/۰۶/۱۲				

استخراج: ناهار و نماز



نام و نام خانوادگی:

نظر مشاور	نظر دانش آموز	روز / درس					
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	جمع دروس
							زیست
							فیزیک
							شیمی
							عربی
							المپیاد
							جمع
							ساعت روز

توضیحات:

.....

.....

مأموریت انسان در زندگی بی مشکل زیستن نیست، با انگیزه زیستن است.



## هفته دوم

ساعت روز	۹-۱۰:۳۰ مطالعه اول	۱۱-۱۲:۳۰ مطالعه دوم	۱۴:۳۰- ۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶ مطالعه سوم	۱۶:۳۰-۱۸ مطالعه اختیاری
شنبه ۹۵/۰۶/۱۳	اختیاری	اختیاری	استراحت: نهار و نماز		
یکشنبه ۹۵/۰۶/۱۴	زیست سوم	فیزیک		زیست دوم	
	تست فصل ۱	مطالعه فصل اول		ادامه مطالعه فصل ۲	
دوشنبه ۹۵/۰۶/۱۵	ریاضی	شیمی سوم		زیست دوم	
	فصل ۱ حل تست+تحلیل	دوره جزوه تاص ۲۶		ادامه مطالعه فصل ۲	
سه شنبه ۹۵/۰۶/۱۶	ریاضی دوم	شیمی دوم		عربی	
	ترکیبات	فصل سوم فرمول نویسی ترکیبات یونی		فصل حل تمرین و قواعد	
چهارشنبه ۹۵/۰۶/۱۷	زیست سوم	فیزیک دوم		زیست دوم	
	پیشنهادی فصل اول و دوم و تکمیلی	مرور کلیدی مباحث	فصل سوم بافت های گیاهی		
پنج شنبه ۹۵/۰۶/۱۸	فیزیک	ریاضی			
	تست	نشر الگو			
جمعه ۹۵/۰۶/۱۹					



نام و نام خانوادگی:

روز	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	جمع دروس	درس
							زیست
							فیزیک
							شیمی
							عربی
							المپیاد
							جمع
							ساعت روز

نظر دانش آموز

نظر مشاور

توضیحات:

.....

.....

مأموریت انسان در زندگی بی مشکل زیستن نیست، با انگیزه زیستن است.



### هفته سوم

روز	ساعت	۹-۱۰:۳۰	۱۱-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶:۳۰-۱۸
شنبه ۹۵/۰۶/۲۰	زیست دوم	زیست دوم	شیمی دوم	مطالعه سوم	مطالعه اختیاری
یکشنبه ۹۵/۰۶/۲۱	زیست سوم	زیست سوم	فیزیک	زیست دوم	شیمی داده
دوشنبه ۹۵/۰۶/۲۲	دوشنبه	دوشنبه	دوشنبه	عید سعید قربان	عید سعید قربان
سه شنبه ۹۵/۰۶/۲۳	ریاضی	ریاضی	شیمی دوم	زیست دوم	پیشنهاد
چهارشنبه ۹۵/۰۶/۲۴	زیست سوم	زیست سوم	فیزیک سوم	عربی	زیست و
پنج شنبه ۹۵/۰۶/۲۵	شیمی دوم	شیمی دوم	فیزیک دوم	تست و تمرین	شیمی داده
جمعه ۹۵/۰۶/۲۶	جمعه	جمعه	تست		می شود

استراحت، ناظر و نماز



نام و نام خانوادگی:

نظر مشاور	نظر دانش آموز	روز / درس					
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	جمع دروس
							زیست
							فیزیک
							شیمی
							عربی
							المپیاد
							جمع
							ساعت روز

توضیحات:

.....

.....

مأموریت انسان در زندگی بی مشکل زیستن نیست، با انگیزه زیستن است.



## هفته چهارم

روز	ساعت	۹-۱۰:۳۰	۱۱-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶:۳۰-۱۸
شنبه	زیست سوم	زیست دوم (فصل ۶)	زیست دوم (فصل ۶)	مطالعه سوم	مطالعه اختیاری
یکشنبه	تست و دوره	گردش خون (قلب)	گردش خون (قلب)	زیست دوم (ادامه فصل ۶)	پیشنهاد زیست و شیمی داده می شود
دوشنبه	فیزیک سوم	شیمی سوم	شیمی سوم	انتقال در گیاهان	
سه شنبه	تست و تمرین	تست و تمرین	تست و تمرین	زیست دوم (فصل ۷)	
چهارشنبه	فیزیک دوم	زیست سوم	زیست سوم	دستگاه دفعی	
پنجشنبه	مرور مباحث مرتبط	تست و تمرین	تست و تمرین	زیست دوم (فصل ۷)	
سه شنبه	سه شنبه				
۹۵/۰۶/۳۰	دانشی که تو را اصلاح نکند گمراهی است. (حضرت علی "ع")				
چهارشنبه	جمع بندی	جمع بندی	جمع بندی	عربی	
۹۵/۰۶/۳۱	شیمی سوم	فیزیک سوم	فیزیک سوم		
	تست	تست	تست	جمع بندی و مرور	

مباحث ذیل در برنامه پیشنهادی که توسط دبیران و مشاورین تحصیلی به شما ارائه شده باید جمع بندی گردد:

زیست ☞ دوم و سوم

فیزیک ☞ ۱ ساعت مطالعه مفید سوم + ۶ ساعت مطالعه مفید دوم + تست کتاب خیلی سبز

شیمی ☞ ۱ ساعت مطالعه مفید دوم و سوم + تست متبرکان

ریاضی ☞ حل تمرین و تست ☞ ۱ ساعت + تست نشر الگو (احتمالات، ترکیبات، تابع)

عربی ☞ ۶ ساعت حل تمرین + تست خیلی سبز

